

Vítáme naše prvňáčky

S novým školním rokem přichází i nová první třída a mně je velkou ctí být jejich průvodkyní na začátku této cesty. Naši školu obohatilo dvacet malých tváří – dvanáct děvčat a osm chlapců. Dvacet malých příběhů, dvacet duší připravených na objevování toho velikého světa znalostí a dovedností. První školní měsíc byl pro nás velkou výzvou, navzájem jsme se poznávali, učili se nové písně a básně, prožívali pohádky a učili se úplným základům. Je to období, kterým každý z nás prochází s velkou

odvahou a odhodláním překonávat sebe samého. A tak, připraveni zdotat toho sedmadvacetihlavého draka v nás, vydáváme se vstříc dalším dobrodružstvím.

Těším se na všechny chvíle, které nás čekají. Věřím, že společně vytvoříme prostředí, kde se každý bude cítit bezpečně, sám sebou a připravený objevit celý svět.

Přeji nám všem mnoho sil a radosti do nového školního roku.

Barbara Roštíková, třídní učitelka první třídy



WALDORFSKÁ ŠKOLA DOBROU MYSL

si Vás dovoluje srdečně pozvat na
slavnostní otevření nových prostor
12. 11. od 15:00

Budeme rádi za potvrzení Vaší účasti na tel. kanceláře školy
773 526 874 nebo na e-mailu kancelar@skoladobromysl.cz

Financováno z programu IROP.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Začátky 10. třídy na waldorfském lyceu v tomto školním roce

První školní den

1. 9. 2025 se před budovou školy poprvé shromáždilo všech 29 žáků nastupujících 10. třídy waldorfského lyceu.

Čtyři dny u Jáchymova

První čtyři dny školního roku strávila 10. třída v penzionu u Jáchymova, kde proběhl adaptační kurz za doprovodu třídní učitelky Hany Kateřiny Schubertové a doprovázejících učitelů Tomáše Kuby, Magdaleny Kučerové a Kláry Myslíkové.

V rámci programu nechyběly ranní rozcvičky na rozhýbání, mnoho seznamovacích aktivit, výtvarné činnosti, vědomostní kvíz ani exkurze do štol č. 1 v Jáchymově. Celý pobyt zpříjemňovaly výborné pokrmy z kuchyně penzionu (ne-

chyběl ani řízek nebo tradiční knedlo vepřo zelo).

Návrat do Plzně

Po čtvrtčním návratu do Plzně čekalo žáky 10. třídy v pátek milé přivítání od celé školy. Za doprovodu písně Přátelství celá třída došla do své kmenové učebny.

Nový začátek

Od pondělí 8. 9. již žáci naskočili do režimu vyučování dle rozvrhu. Doufáme, že aklimatizace v novém prostředí proběhla v klidu a pohodě a že žáci své studium na waldorfském lyceu využijí a užijí na maximum!

Medailonek třídní učitelky

Nakonec mi dovoluete napsat pár slov o sobě jako nové třídní učitelce 10. třídy. Jmenuji

se Hana Kateřina Schubertová, na waldorfském lyceu pracuji od srpna 2025 a kromě třídnictví učím na lyceu i chemii a německý jazyk. Učitelství mám v krvi po mamince, ale po studiu VŠCHT jsem prvních pět let své pracovní dráhy strávila ve farmaceutické firmě a v německé firmě zabývající se výrobou silikonového kaučuku. Za zkušenosti ve výrobních firmách jsem ohromně vděčná, ale nakonec mě moje srdce přitáhlo ke studiu učitelství, proto jsem si v loňském roce dodělala pedagogické minimum a vrhla se do praxe. A když už škola, tak waldorfská! Těším se na společná setkání, když ne ve škole, tak třeba někde v lese, na kole nebo u dobrého jídla.

Hana Kateřina Schubertová
Třídní učitelka X. třídy



Spolek rodičů na naší škole

Kdo jsme? Jsme rodiče stejně jako vy – a společně se snažíme naši školu podporovat. Základem všeho je komunikace. Chceme, aby rodiče měli lepší přehled o tom, co se ve škole děje, a zároveň aby mohla škola slyšet náš hlas a získat zpětnou vazbu. Někdy totiž pomůže i pohled zvenčí – pohled nás rodičů. Naším hlavním informačním kanálem je školní občasník Zpravodaj, který vydáváme již od roku 2018. Přinášíme v něm novinky o dění ve škole, našich projektech, rozhovory s učiteli a také přehled nadcházejících akcí.

Pro zlepšení komunikace v jednotlivých

třídách jsme před několika lety iniciovali vznik třídních koordinátorů, kteří pomáhají šířit informace od učitelů směrem k rodičům.

Kromě komunikace a předávání informací pomáháme s organizací školních jarmarků a pravidelných školních slavností, zejména té Svatojánské.

Spolek Waldorf Plzeň má také svoje webové stránky (<https://waldorfpizen.cz/>), kde se o nás můžete dozvědět víc.

Spolek rodičů se schází zpravidla jednou měsíčně v prostorech školy. Uvítáme nové tváře, nové nápady, myšlenky a chuť spolupracovat.

Termín dalšího setkání 3.11. od 17:00 v novém sále školy.

Těšíme se na vás! Spolek rodičů



Novinky z pobočky Anthroposofické společnosti (AS) PARSIFAL

V srpnu jsme někteří z tzv. „kruhu čtení“ vyrazili na pár dní společně do Francie do katedrály v Chartres, o které jsme právě mluvili na studijní skupině při čtení Steinerových textů. Tento „Chrám Zaslíbení“ je proslulý nejen svým labyrintem, černou madonou, ale také nádhernými rosetami, překrásnými vitrážemi, neuvěřitelně bohatou sochařskou symbolikou a vzácnou relikvií rouchem Panny Marie. Slovy nelze popsat energii, kterou toto mystické místo vyzařuje. Říká se, že kdo jednou vstoupí do této katedrály, vyjde proměněn. Zažili jsme tu i opravdu karmické setkání s anthroposofkou a skvělou odbornicí vyloženě na chartreskou katedrálu Sophii-Janet Aleemi, a dostali od ní zasvěcený výklad. Potřebovali bychom ovšem mnohem více času na vstřebávání tolika krásy, duchovních impulsů i osobních pohnutí. Proto nás láká vrátit se znovu na toto magické místo a objevovat mysterium dávného vědění. Je velmi pravděpodobné, že podnikneme i další výpravy za poznáním mysterijních míst. Velmi nás v tom stále inspiruje eurytmista Vladimír Havrda, který má zásluhu na tom, že vůbec vznikla v Dobromysli studijní skupina a plzeňská pobočka AS Parsifal.

A čím se nyní po prázdninách budeme zabývat? Po úspěšném dokončení Filosofie svobody se naše studijní skupina pustila do čtení mimořádně zajímavého cyklu přednášek Rudolfa Steinera o Karmických

vztazích. Tam například zjišťujeme, že otevřené srdce a chápavá mysl v tomto životě jsou výsledkem radosti v životě minulém a lásky v životě jemu předcházejícím. Naopak nenávisť či antipatie v jednom vedou k utrpení a pošetlosti v životech následujících. Nejde tu však jen o poznávání minulých příčin, ale i o možnost vědomě utvářet budoucnost. Studium anthroposofie se tak stává cenným nástrojem nejen pro práci pedagogů, ale pro všechny, kdo hledají skutečný smysl života na Zemi.

Nelekejte se prosím označení studijní skupina:-) Je vždy otevřená všem, kdo mají zájem načerpat poznání a posilu pro svoje učitelské, vychovatelské i rodičovské působení na waldorfské škole i ve svém životě. Scházíme se v novém víceúčelovém sále v rekonstruovaných půdních prostorách školy každou středu od 17 h do 18 h. Ráda bych také zmínila, že poté budou následovat od 18:30 h do 19:30 h EURYTMICKÉ MEDITACE. Jedná se o konkrétní duchovní cvičení provázená eurytmickými gesty či formami, která vedou k harmonizaci celého organismu. Předchozí zkušenost s eurytmií není nutná. Přijďte jen v pohodlném oblečení a na nohy jsou vhodné cvičky či protiskluzové ponožky. Cílem je zklidnit mysl, posílit životní síly a zjemnit naše vnímání. Budu se těšit na setkání vedoucí do vlastního středu...

Jana Žižkovská



STAR CIRKUS – jedinečný školní projekt plný umění a zábavy

Vykydávaj garda! V polovině června se v Plzni zastavila skupina křapíků a špehulek na svém evropském turné. Odehrálo se zde obdivuhodné cirkusové představení s názvem STAR CIRKUS. VIP vstupenky obdrželi rodiče a sourozenci žáků ze 4. třídy (nyní 5. třídy).

Během 80minutového napínavého a vtipného programu diváci skoro nemohli uvěřit tomu, co viděli a slyšeli. Jejich děti vystoupily jako ringmasteri, artisté, trikmachři, žongléři, klauni, tanečníci, akrobaté a mnozí další.

Předvedly básně, vtipy a kouzelné triky. Tančily, skákaly přes hořící obruč, vodily živé i neživé loutky a stavěly lidské pyramidy. Vše dlouho připravovaly v rámci uměleckých hodin a tělesné výchovy. Každou volnou chví-

li trénovaly. Dokonce byly nabrat inspiraci na festivalu nového cirkusu „Žonglobalizace“ a navštěvovaly představení „Teacrobot“.

Každý žák třídy přispěl s nadšením podle svých schopností a talentu. Vznikaly nové nápady, psaly se dialogy i cirkusový slovník. Přemýšlelo se o kostýmech a o vzhledu šapitó, šla se cirkusová vlajka, trénovalo se a trénovalo.

Celý proces doprovázela a podporovala Aneta Berková, asistentka bývalé čtvrté třídy a učitelka tělesné výchovy na naší škole. Spolu se svým skvělým souborem se jí podařilo z celého programu vytvořit ukázkou vystoupení na školní akademii. I zde sklidili cirkusoví umělci více než zasloužený potlesk.

*Maika Victor-Ustohal,
maminka Leoni z 5. třídy*

„Cirkusové vystoupení se během příprav rozrostlo v nečekaně propracovaný projekt. Děti vymyslely program, kostýmy, kulisy i pozvánky a vše zodpovědně dotáhly. Vystoupení bylo úžasné, reakce diváků mluvily za vše. Byla radost být součástí a hlavně pozorovat, že děti se nevzdaly a ukázaly, co v nich je! Děkuji kolegyni za celý půlrok, rodičům za podporu a hlavně dětem.“

Andrea Častotická, třídní učitelka

„Cirkus je spolupráce, je to dřina a velké umění, které funguje jedinečně dohromady, a to malí čtvrtáci ukázali sobě i okolí. Z mé strany cítím velkou vděčnost za šanci, důvěru a prostor, který jsme dostali. Děkuji za příležitost.“

Aneta Berková, asistentka

Cirkusové barvičky

(napsala žákyně Lea Pavlíková)

Cirkusové barvičky tu máme,
teď si o nich povídáme.
Červená a bílá je vždy manéž,
též šapitó.

Na zemi piliny, nahoře lana,
jsou barvou hnědé,
konstrukce, tyče a hrazdy
barvou šedé.

V tomto prostoru vám teď předvedeme,
co jsme se cirkusového naučili.
Žonglovat, skákat,
i přehlídka tu bude.
Cirkusová slova už umíme,
bukchátr, principál a šambriéra máme.

Cirkusový slovník

Vykydávaj garda! – Dávej pozor!

Křapík – chlapec

Špehulka – dívka

Ringmaster – moderátor

Trikmachr – kouzelník

Šapitó – cirkusový stan

Bukchátr – hlad

Principál – šéf cirkusu

Šambriéra – bič



Kontakty:

Andrea Kudrnovská, předseda Spolku rodičů, mail: vybor@waldorfpplzen.cz

Barbora Ottová, organizátor Zpravodaje, mail: zpravodaj.waldorf@seznam.cz