



## Škola jako strom

„Rodina je stejná jako větve na stromě, všichni rostou různým směrem, ale naše kořeny zůstávají stejné.“ Stejně je to i s naší školou – naší waldorfskou rodinou. Vyrostla z malého útlého stromku s dobrými kořeny a dnes je to již téměř dospělý strom s mnoha větvemi – těmi hlavními je devět tříd základní školy a aktuálně dvě třídy lycea, do budoucna ještě vyraší další dvě třídy středního stupně. Aby strom nesl své ovoce, je třeba o něj pečovat a starat se o dostatečný přísun živin. Živinami naší školy jsou děti, které rády chodí do školy a spokojení a vyrovnaní učitelé, kteří chodí s radostí do práce. Pomyslnou vodou, která strom zalévá je podpora ze strany rodičů. Energie těch, kteří jsou vnímaví k potřebám svých dětí i k potřebám školy. Rodičů, kteří školu podporují nejen finančně, ale hlavně také svými myšlenkami a svou vůlí. Do nového školního roku přeji škole hodně „živin a vláhy“.

*Andrea Kudrnovská  
předsedkyně spolku Waldorf Plzeň, z.s.*



## A je tu září...

Na jaře jsem se rozhodla stát se třídní učitelkou naší budoucí 10. třídy a bylo to ruku v ruce s doznívajícím waldorfským seminářem třídního učitele, který jsem v červenci, po 4 letech, úspěšně ukončila diplomem u Dr. Ing. Tomáše Zuzáka.

Přijímací řízení bylo plné momentů, kdy jsme si říkali, že bychom naplnili i dvě třídy. Po dvoukolové cestě plné asi 100 uchazečů, kteří vynikali v hudbě, výtvarném umění, dějepisu i vztahu k okolnímu světu, jsme ve třech tříhavlých komisích vybrali třicetičlennou třídu. Čtyři dívky jsou naše dlouholeté studentky z Dobromysli.

Od září nás čeká spousta zajímavých epoch, jako například chemie a biologie s Tomášem Kubou, výuka angličtiny s Alicí Tihelkovou a němčiny s Markétou Fialovou a výchov, se mnou nebo Karol Tauberovou, k rozvoji našich nováčků. Školní rok rozjedeme adaptačním kurzem, který potrvá 4 dny a už druhý rok po sobě se k této

příležitosti vrátíme do Litoměřic, kde nás čekají výlety, výtvarné umění i hudba. Seznámíme se blíže a zahrajeme si spoustu her na poznávání se.

S rodiči i studenty jsme se sešli poprvé koncem června na aktivu a můj pocit ze skvělé třídy umocnil fakt, že si okamžitě vyměňovali telefonní čísla a přes léto jsou v kontaktu, někteří se i vidají.

Jako třídní učitelka budu v prvním ročníku učit výtvarnou výchovu, dějiny umění a v tandemu s fundovanějšími kolegy některé epochy. Ráda bych s nimi absolvovala i sbor a eurymii, pokud bude prostor, protože to jsou věci, které díky semináři waldorfského učitele mám moc ráda.

Na konci prvního ročníku nás také čeká zeměměřičský kurz a rádi bychom vyjeli se třídou na školní výlet.

Těším se na 4 roky plné zážitků a dobrodružství ve škole i mimo ni.

*MgA. Adriana Kotoučová, třídní učitelka  
10. třídy a máma dvou waldorfanů*



# Vítáme naše prvňáky

V pondělí 4. září jsme přivítali na školní zahradě již patnáctou první třídu. Když se nad tím zamyslíme, tak waldorfské třídy vstupují tento rok již do třetího sedmiletí. Ale pojďme počítat dál. Loňský školní rok jsme vyprovodili první třídu, která si v prostorách naší školy prožila celou školní docházku. Letošní prvňáčci tak vlastně začínají nový devítiletý cyklus. A na koho se vlastně můžeme těšit? Na školních chodbách budeme teď potkávat osmnáct nových tváří, sedm chlapců a jedenáct dívek. Noví školáčky se před svým prvním usednutím do lavic již stačili poznat na společném výletě, kde čelili nepříznivému počasí a prokázali velkou odolnost. A aby společných setkání nebylo málo, potkali se pak ještě jednou, a to už ve větší pohodě na svatojánské slavnosti. Škola ale bude pro mnohé velká neznámá, sice ji viděli během předzápisových klubíků či při zápise, ale to už je dlouhá doba. O to, aby se noví žáci ve škole cítili dobře, se bude starat paní učitelka Michaela Kracíková s paní asistentkou Magdalenou Borovkovou, v družině provede prvňáčky školním rokem paní vychovatelka Jana Kasincová.

Školáčkům přejeme mnoho krásných chvil strávených v naší škole a těšíme se až s nimi budeme společně růst.

*Michaela Kracíková*

## Průpověď:

Kalendář duše  
22. týden (1. - 7. září)

V nitru mocně žije  
světlo ze světových dálek:  
Stává se světlem Duše  
a svítí do hlubin Ducha,  
aby uvolnilo plody,  
které v běhu časů dávají uzrát  
lidskému Já z bytí světového.



# Sociální a stipendijní fond v Dobromysli

Život nám do cesty přináší i neplánované situace a někdy se pomocná ruka zkrátka hodí. Právě pro podobné situace máme ve škole zřízený sociální a stipendijní fond. První z nich, sociální fond, pomáhá v situacích, kdy jednorázově nebo dočasně potřebuje některý z rodičů pomoci například s úhradou školného, zaplacením školního výletu nebo

plaveckého kurzu apod. Jeho účelem je pomoci rodině překonat tíživou situaci a umožnit žákovi účastnit se bez omezení školních aktivit a pomoci mu uchránit si školu, jako pevný bod a bezpečné místo. Stipendijní fond naopak slouží pro dlouhodobou podporu rodin žáků, pro které je placení běžného školného nad jejich finanční možnosti, ale jsou

ochotni přispívat pravidelně škole jinou formou, například pravidelnou brigádou apod.

Oba fondy má na starosti školská rada, na kterou se můžete obracet s případnými žádostmi o podporu na email: [skolska.rada@skoladobromysl.cz](mailto:skolska.rada@skoladobromysl.cz)

*Jiří Cimpel*

## „REFRESH TOALET“ V 1.NP - letní rodičovský projekt

Letní rodičovský projekt-“Refresh žákovských toalet v 1.NP“ - se vydařil! Letos o prázdninách bylo slyšet v prvním patře zvuky brusky, vrtačky, kladiva i jemné šustění štětců. Dívčí i chlapecké toalety v 1.NP naší školy mají nově natřené stěny i podlahu v jemných barvách, nové dveře, kliky i zámky,

prkénka i zrcadla. Úpravy provedli rodiče – dobrovolníci – z různých tříd. V rámci tohoto projektu bylo odpracováno ca. 150 hod. VELKÝ DÍK patří všem rodičům, kteří se zapojili. Doufáme, že tato „změna“ žáky potěší.

*Andrea Kudrnovská*



# Přehled podzimních akcí v Dobromysli:

11.9. od 17.30 h	<b><i>Jak zdravě používat média vzhledem k věku dítěte a jeho vývoji</i></b> , Uwe Buermann	29. 9.	Den Dobromysli	9. 11.	Den otevřených dveří – lyceum
12. 9. od 17 h	Celoškolní aktiv	4. 10. od 17 h	Seminář <b><i>Koloběh roku</i></b>	14. 11.	Den otevřených dveří – ZŠ (kromě 1. tř.)
18.9. od 17 h	Setkání spolku rodičů a třídních koordinátorů	19. 10. od 17 h	Seminář <b><i>Pohádky</i></b>	20. – 24. 11.	Konzultační týden
		1. 11.	Celoškolní aktiv	28. 11. od 17 h	Seminář <b><i>Eurytmie</i></b>

## Knihovna Společenství

U waldorfského rodiče se předpokládá jisté povědomí o antroposofii, z které waldorfská pedagogika vychází. Spolek Waldorf Plzeň založil za tímto účelem knihovnu, která čítá přes 100 titulů nejen z oblasti antroposofie a waldorfské pedagogiky. Během let se její fond rozšířil i díky darovaným knihám např. z oblasti seberozvoje či zdravého životního stylu. Nachází se v konferenční místnosti vedle sborovny a je přístupná po domluvě s knihovnicemi Májou Borovkovou nebo Silvií Payen. V tomto školním roce nabízí knihovna pravidelnou výpůjční dobu, a to vždy ve středu od 16:30 h do 17 h. Kdybyste měli chuť zažít společné čtení antroposofických textů, můžete se přidat právě ve středu od 17

h ke studijní skupině, kterou vede Vladimír Havrda. Možná Vás napadá otázka, proč byste se měli zabývat duchovní vědou, kterou na počátku dvacátého století přinesl světu Rudolf Steiner? Opravdu se to může zdát až neuvěřitelné, jak jsou Steinerovy myšlenky stále aktuální, ba co více – zásadní k udržení a uzdravení světa. V celém díle Rudolfa Steinera jde o naše duše, jejich svobodu i ohrožení v dnešním světě. Ještě doplním, že středeční studijní skupina se bude tento školní rok věnovat stěžejnímu dílu Rudolfa Steinera Filosofii svobody. Knihovnu pro rodiče postupně vybavíme i kompletní edicí Anthroposofie do kapsy vydávanou nakladatelstvím Franesa. Jde o tematické přednášky

Rudolfa Steinera v sympatickém kapesním formátu. Hlavní teze jsou vždy ještě shrnuty Radomilem Hradilem na konci kapitoly.

Na závěr bych ráda upozornila na možnost předobjednání knihy Petera Elsnera *Metamorfóza v přírodě a umění – dynamika tvaru u rostlin, zvířat a lidí*. Cena pro předplatitele bude nižší než cena prodejní. Pokud byste chtěli přispět k vydání této knihy, tak neváhejte a mrkněte na [www.franesa.cz](http://www.franesa.cz) – možná i díky Vám se podaří tuto jedinečnou knihu vydat v českém jazyce do konce podzimu!

*Jana Žižkovská*

## Škola otevřená rodičům, aneb hledáme nové tváře a novou energii

Srdečně zveme rodiče na setkání Spolku rodičů a koordinátorů tříd v pondělí 18. září od 17:00 v konferenční místnosti v prvním patře.

Proč Spolek rodičů? Co mi může přinést? Jak se mohu ve Spolku realizovat? Kdo je třídní koordinátor? Přijďte si pro odpovědi a současně sdílejte s námi vaše myšlenky a nápady.

Těší se na vás Spolek Waldorf Plzeň, z.s., tj. rodiče žáků školy, kteří se schází a hledají cesty, jak zlepšovat věci, se kterými nejsou spokojeni.

Hlavní prioritou spolku je propojování nás rodičů a školy a sdílení informací. Naší vlajkovou lodí je školní Zpravodaj, který držíte v rukou, a který vydáváme od roku 2018. Přinášíme v něm novinky o dění ve škole, našich projektech, rozhovory s učiteli a také přehled nadcházejících akcí.

Aktivní jsme také na Facebooku, kde nás najdete na stránce “Waldorfská základní škola a lyceum Dobromysl Plzeň”.

Pro zlepšení komunikace v jednotlivých třídách jsme před několika lety

iniciovali vznik třídních koordinátorů, kteří pomáhají šířit informace od učitelů směrem k rodičům.

Kromě komunikace a předávání informací pomáháme s organizací školních jarmarků a pravidelných školních slavností, zejména té Svatojánské. Za sebou máme už několik sbírek a brigád, letos např. obnovu toalet.

Pokud máte jakékoli dotazy, budeme rádi, když nám napíšete na [vybor@waldorfplzen.cz](mailto:vybor@waldorfplzen.cz).

### Kontakty:

Andrea Kudrnovská, předseda Spolku rodičů, mail: [vybor@waldorfplzen.cz](mailto:vybor@waldorfplzen.cz)

Barbora Ottová, organizátor Zpravodaje, mail: [zpravodaj.waldorf@seznam.cz](mailto:zpravodaj.waldorf@seznam.cz)