

ZPRAVODAJ

PRO DOBROU MYSL

č. 24 | červen 2023

Rytířská slavnost na hradě Krašov

Poslední květnový den se šestáci vypravili na cestu, na cestu přírodou, k sobě samým, ke svému vnitřnímu rytíři. Letošní rytířská slavnost se odehrávala v malebné krajině kolem hradu Krašov stojícím na skalnatém ostrohu nad levým břehem řeky Berounky. První den se odehrával v duchu velkých příprav na setkání s královnou, kdy si děti na hradě trénovaly všechny potřebné dovednosti. Jednou z největších výzev se ukázala být dobrodružná noc pod hvězdami, kdy děti

musely projevit velkou statečnost při setkání se zvířecími obyvateli lesa. Dalšího dne se za rozbřesku vydaly na celodenní putování podél břehů Berounky a odpoleďne dorazily na hrad, kde už jsme na ně čekali my, rodiče.

Kromě krásného středověkého odění byly děti vybaveny vlastnoručně vyrobeným mečem a štítem, ke kterému se vázalo i originální rytířské jméno. Děti v přítomnosti královny postupně absolvovaly čtyři zkoušky (hra na flétnu, tanec, sou-

boj s mečem a recitace vlastní básně), po kterých byly královnou pasovány do rytířského stavu. Poté jsme přišli na řadu my, rodiče. Královna nám do ochrany svěřila osobní báseň našeho dítěte a my jsme zas popřáli našim rytířům hodně sil na jejich nově započaté cestě. A jak to celé dopadlo? No jak jinak než pořádnou veselí - plnými stoly jídla a pití, které během pár magických okamžiků proměnily nádvoří hradu v hodovní síň.

Petra Sebastian



Duhové divadlo v Písku

Letos se konal již 16. ročník Duhového divadla v Písku, což je celostátní přehlídka divadelních představení waldorfských škol. Za naši školu se ho zúčastnila 8. třída s komedií od C. Magniera Oskar a 9. třída s detektivní hrou od Agathy Christie Vražda v Orient Expressu. Zajímavé je, že tyto hry si vybraly i další dvě školy, ale samozřejmě byly odlišně zpracovány. Osmáci se věnovali nácvičku divadla v rámci uměleckých hodin a v květnu jeli na intenzivní týdenní soustředění na Šumavu, kde pod vedením paní učitelky Magdy Kučerové a paní asistentky Silvie

Payen ladili jednotlivé scény a dialogy. Komedií o majiteli firmy Barnier a mazaném účetním doplnily i čtyři vtipné reklamy na zázračné kosmetické přípravky. Reklamy natočili žáci, kteří neměli hereckou roli. Další spolužáci se postarali o kulisy, kostýmy a osvětlení, takže každý se zapojil svým dílem. Celá příprava včetně závěrečného představení je zdokumentována a bude zpracována jako ročníková práce jednoho z osmáků. Premiéra určená pro rodiče pobavila všechny zúčastněné a osmáci sklidili v M-klubu zasloužený aplaus. Nadšené reakce divá-

ků zažili i v Divadle Pod čarou v Písku. Po odvedené práci si tak mohli užívat představení ostatních waldorfských škol, které se odehrávaly i v Divadle Fráni Šrámka či v kině Portyč. Na zahájení Duhového divadla přijel manželský herecký pár Igor Chmela a Jana Janěková, kteří se žáky vedli besedu. V pátek proběhl společenský večer Tančírna naboso. Tři intenzivní dny plné divadelních nadšenců přinesly mnoho zážitků, zkušeností i zábavy!

Čeněk a Jana Žižkovských



Mechanika v sedmé třídě

V tomto roce jsme se pustili do nového školního projektu. Sedmáci se na jeden týden odstěhovali do Luftovy zahrady a s nimi hřebíky, kladiva, kleště, kolečka, žebřík a mnoho dalších pomůcek, mimo jiné i sáňky! Tématem tohoto bloku byla totiž mechanika v praxi, a protože jsou pro toto vyučování stěžejní pomůcky, které mají svůj domov mimo zdi

školní budovy, rozhodli jsme se je používat tam, kam patří, do zahrady. Žáci během pokusů objevovali vlastnosti síly, hledali principy skládání sil, zákonitosti páky a kladky. Chvilí zatloukali hřebíky a pak je páčili, vozili náklad na kolečku, přetahovali se na laně nebo zvedali na žebříku. Byl to velmi aktivní týden, během kterého si každý řádně zposi-

loval, ale nejen to, také díky tomu mnohem snáze pochopil, jak fungují jednoduché stroje. Kouzelným zjištěním také bylo, jak jsme mechanikou obklopeni během běžných každodenních činností, že při škrabání brambor využíváme princip páky, ale i to, že sáňkovat lze i bez sněhu, jen potřebujete dobře poskládat jednotky N.

Michaela Kracíková

Pozvánka na setkání Spolku rodičů

Zveme rodiče na předprázdninové setkání Spolku rodičů. Tématem bude mj. letní brigáda, výsledky dotazníku

ke spokojenosti rodičů, plány aktivit na podzim. Sejdeme se v úterý 20.06. od 17:00 na zahradě školy (v případě deště

v konferenční místnosti v 1. patře). Něco dobrého k zakousnutí vítáno. Těším se!

Spolek rodičů – vybor@waldorfpilzen.cz

Stavba domu

Tradiční epochou ve třetí třídě je stavba domu. Třetíáci se nejprve seznámili se životem a bydlením různých kultur a národností. V druhé části si pak povídali o celém procesu stavby domu, jaké nástroje a dovednosti jsou k tomu potřeba, a že každá pomoc je důležitá. Aby se přesvědčili, že tomu tak doopravdy je, vymyslela paní učitelka Pavla třídní pro-

jekt – stavbu domečku na nářadí na školním pozemku. Začínalo se úplně od píky. Rodiče navrhli projekt a zajistili materiál. Poslední víkend v květnu se celá třetí třída, paní učitelky, děti i rodiče pustili do práce. Děti v pátek natíraly prkna, za sobotu pak vyrostla konstrukce a celou neděli se vrtalo a vrtalo až byl domeček na světě. Každý ze třídy přidal ruku

k dílu. Někdo stavěl, jiný o něj pečoval, třeba něčím k snědku, nebo masáží. Kdo zrovna nepomáhal na stavbě, zveleboval školní pozemek. Práce bylo dost a mnoho se jí vykonalo. Odměnou všem účastníkům pak bylo opálení jako od moře a příjemný pocit z dobře odvedené práce. Děkujeme všem pomocníkům!

Michaela Kracíková



Průpověď:

Jako Slunce z nebe denně posílá své světlo Zemi, tak ať moje duše denně touží konat věci správně, abych se stal(a) úplným člověkem, tělem, duší i duchem na čas i na věčnost.



„REFRESH TOALET“ V 1.NP - letní rodičovský projekt

Pokaždé, když ve škole probíhala anketa mezi žáky a zjišťovalo se, co se žákům líbí a co by naopak chtěli změnit, nejvíce hlasů požadovalo úpravu vzhledu sociálních zařízení. V loňském roce se o letních prázdninách rodičům podařilo alespoň trochu osvěžit sociální zařízení ve 2.NP. Letos škola Spolek rodičů požádala, zda by bylo možné pokračovat a udělat „REFRESH TOALET“ i v 1.NP. Spolek rodičů zajistí nákup veškerých potřebných materiálů

(nových sedátek, dveří, klik, barev a nátěrů), škola uvolní potřebné finanční prostředky (cca 35 tis. Kč) a na nás rodičích je, abychom v rámci letní rodičovské brigády vlastníma rukama probudili nové toalety k životu. Úpravy budou probíhat ve 2 fázích: 1.fáze -Víkendovka PÁTEK 23.června – odpoledne 15,00-19,00 SOBOTA 24.června -odpoledne 15,00-19,00 NEDĚLE 25.června -dopoledne 9,00-13,00 (nátěr dveřních zárubní, výměna sedátek, výmě-

na dveří a klik) 2. fáze – Prázdniny ČTVRTEK – 13.července- odpoledne 16,00-19,00 PÁTEK – 14.července- odpoledne 16,00-19,00 Případné dodělávky PONDĚLÍ – 17.července- odpoledne 16,00-19,00 (nátěry stěn a podlah- nutno dělat více dní po sobě, dělá se více vrstev, které musí zaschnout). Budeme rádi, za jakoukoliv pomoc, ať už fyzickou či organizační.

Andrea Kudrnovská

Olympiáda pátáků

Olympijské hry byly a jsou, už od pradávna, velká sláva. Nejinak tomu bylo i na olympiádě waldorfských škol 25. a 26. května. Olympijský oheň letos vzplál opět v Příbrami.

Žáci pátých tříd se sem sjeli z celé republiky, aby si společně užili nejen sportovní disciplíny, ale také vlastní divadlo, umění rétoriky nebo se naučili řecký tanec. Pátek byl vyhrazený vzájemnému seznamování a nácviku disciplín, který odborně zaštitili lektoři Bothmerovy gymnastiky. Večer byl věnován divadlu, kdy jednotlivé školy předvedly vybraný kus z Odysseových cest. Naši pátáci si připravili vtipné zpracování části o Sirénách, které vyvolalo opakovaný potlesk.

Olympionici byli rozděleni napříč třídami do osmi polis (řeckých měst) a pod jejich vlajkami v sobotu zápolili na velkém hřišti v maratónu, sprintu, zápase, štafetě, skoku do dálky, skoku do výšky, vrhu diskem a hodu oštěpem. Bohové dopřáli všem krásné počasí, sportovci podávali skvělé výkony, užívali si spoustu smíchu a zábavy. Z tribun je podporovali nadšení diváci, a protože jimi byli samozřejmě zejména rodiče pátáků, došlo často i na slzy dojetí.

Celou olympiádu ukončila závěrečná slavnost, na níž byli odměněni diplomem a medailí všichni její účastníci. Cennější však zůstane vlastní zkušenost, co vše pátáci dokázali zvládnout vytrvalou přípravou během celého školního roku. Nešlo o výkony a výsledky, ale o učení se vnímat vlastní tělo i prostor a zažívat radost z pohybu. Olympiádou se děti přiblížily k řeckému ideálu kalokagathie a byla tak důstojně završena epocha starověkého Řecka.

Všichni se pak rozloučili společným řeckým tancem, který se předchozí den naučili.

A co říkají o olympiádě sami pátáci ?

„Zážitek, který pro mě znamenal nejvíc, bylo asi divadlo. Vidět, jak všichni hrají, a na chvíli se ponořit do Odysseova příběhu. Jinak jsem si to užila, poznala jsem tam lidi, se kterými byla vážně sranda. Jsem hrdá ne na sebe, ale na celou svou polis, Delfy. Pracovali jsme jako tým a jako tým jsme si to užili. Chtěla bych poděkovat převážně všem z Delf, protože mi tu olympiádu vylepšili a osvětlili.“ **Adéla**

„Tři, dva, jedna, teď! Start! 150 dětí vyrazí. Zmatek. Mám běžet rychleji? Nebo pomaleji? Nic nevnímáte. Jenom svůj dech a nohy. Do kopce, z kopce. Srdce buší. Hlava puká. Poslední kolečko. Poslední metry. Poslední kousíček. A stop. Konec. Už se zastav!“ **Anička**

„Byl jsem hrdý, že jsem celý maratón běžel!“ **Teo**

„Našla jsem si tam dost kamarádů z jiných škol: Štěpku, Sofču, Vojtu a Matyho. Líbilo se mi, že jsme tak nějak všichni spolupracovali a měli převážně dobrou náladu“ **Domča**

„Překvapila mě tamní tělocvična, ze které se v den olympiády udělal divadelní sál.“ **Hana**

„Nejvíc jsem si užila sprint. Byla jsem hrdá, když jsem vyhrála sprint.“ **Beata**

„Bavilo mě všechno, hod diskem, hod oštěpem, skok atd. Co bych doporučila? Vezměte si hodně jídla a u maratónu to nesmíte přepálit. Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se, a hlavně dávat na sebe pozor.“ **Áda**

„Můj nejsilnější zážitek byl skok daleký a skok vysoký. Bylo dobré, že jsem si to mohl vyzkoušet.“ **Kryštof**

Jana Žižkovská a Barbora Ottová



Kontakty:

Andrea Kudrnovská, předseda Spolku rodičů, mail: vybor@waldorfplzen.cz

Barbora Ottová, organizátor Zpravodaje, mail: zpravodaj.waldorf@seznam.cz