

ZPRAVODAJ

PRO DOBROU MYSL

č. 22 | březen 2023

Kalendář duše: Očekávání jara

Do nitra lidské bytosti
se vlévá smyslů bohatství.

Duch světový se nalézá
v zrcadle oka lidského,
jež sílu svoji z něho
si musí nově utvořit.



Nejblíží akce v Dobromysli:

středa 15. 3. v 16:00	Umělecký miniseminář nutná registrace na webu školy
úterý 21. 3. v 17:00	Předzápisová schůzka pro zájemce o zápis do 1. třídy ZŠ
sobota 1. 4. 9:30 - 12:00	Jarní slavnost
úterý 4. 4.	Návštěvní den v 6. a 7. třídě
středa a čtvrtek 5. - 6. 4.	Zápisy do 1. třídy ZŠ
úterý 11. 4. v 17 h	Schůze spolku rodičů
pondělí - pátek 17. - 21. 4.	Konzultační týden
pondělí - úterý 24. - 25. 4.	Přijímací řízení na lyceum
úterý 25. 4. v 16:30	Valná hromada spolku rodičů

Srdečně Vás zveme na

Jarní slavnost

přijďte 1. dubna 2023

Program:

9:30 společné zahájení na zahradě

9:45 – 12:00 výroba Morany, pomlázek a
dalších velikonočních radostí

12:00 průvod s Moranou ke Mži

V průběhu slavnosti na vás bude čekat
občerstvení a drobný prodej výrobků.

Těšíme se na Vás!

Pozvánky spolku rodičů

Úterý 11. dubna v 17:00 h v konferenční místnosti (1. patro) - pravidelné **setkání spolku rodičů**. Přijďte s námi posdílet Vaše představy, přání, nápady nebo si jen tak poslechnout, co se ve škole právě děje.

Úterý 25. dubna v 16:30 h **valná hromada Spolku Waldorf Plzeň** v konferenční

místnosti (1. patro) - zhodnocení činnosti spolku za roky 2021-2022, výhled do budoucna, volba/vystoupení členů výboru, zpráva o hospodaření. Zváni jsou nejen členové Spolku Waldorf Plzeň, ale všichni zájemci z řad rodičů.

Spolek rodičů

Rytíři ze „šestky“

Tématem pro šestou třídu je rytířství. Už od září se děti seznamují s tím, jak to bylo ve středověku. Vytváří si svůj rytířský deník a postupně se z pážety a později z panoše sami stanou rytíři. Nezbytnou součástí příprav „stát se rytířem“ je středověký šat. Holky si musí ušít šaty a kluci košili a plášť. Právě kvůli tomu jsme se sešli na historicky prvním šití rodičů v naší škole. Vše se podařilo nastříhat a rozešit, rodiče i děti to zvládli na jedničku. Účast byla téměř stoprocentní a rádi bychom jim poděkovali, že si udělali čas a nebáli se nové zkušenosti. Díky paní učitelce Martině Dobré byly nachystané krásné látky různých barev, za což jí děkujeme. Celá akce se velmi vydařila.

Marcela Harmáčková



Rozhovor s naší školní speciální pedagožkou

Lenka Hirtová je speciální pedagožka, která dělí svůj pracovní úvazek mezi naši sprátenou pedagogickou poradnu a školu. Pokud ji vy nebo vaše dítě budete potřebovat, najdete ji ve škole v úterý, ve středu a ve čtvrtek. Konzultační hodiny pro rodiče má **ve čtvrtek v čase 13:30 – 14:00**, ale je možno si rezervovat i jiný čas. Vždy je třeba předem se domluvit na čase i tématu schůzky: lenka.hirtova@skoladobromysl.cz, 607 210 872.

Lenku jsem poprosila o odpověď na tři otázky. Při odpovídání na první dvě se Lenka dotkla několika různých oblastí. Pro toto číslo Zpravodaje jsem vybrala část jejích odpovědí, na pokračování se můžete těšit zase příště:

1. Co v současnosti trápí děti nejvíce?

Děti trápí, když něco nemůže být tak, jak by si přály. Rozpor mezi přáním a realitou je bolestný, protože tam prožíváme neúspěch. A zažívat úspěch je naše základní lidská potřeba. S tím, že tahle potřeba není vždycky

naplněná se učíme zacházet celý život.

2. Jak mohou rodiče pečovat o psychohygienu dětí?

Pokud rodič zvládne zajistit, aby dítě přišlo do školy vyspané, nasnídané, včas a v klidu, dává mu tím sílu zvládnout složité situace celého dne. Je to úplný základ. Některé dítě se snadno vyrovná s tím, že rodič občas selže – zaspí, nedá dítě spát v obvyklý čas, místo své oblíbené snídaně dostane rohlík do ruky a jede se dál. Dítě, které má obtíže v pozornosti nebo komunikaci, to zpravidla nedá rodiči zadarmo a vznikne zátěžová situace pro všechny doma i ve škole.

3. Pokud chceme řešit nějaký problém, koho máme oslovit? Máme nejprve kontaktovat učitele nebo hned odborníka (v tomto případě speciálního pedagoga)?

Rodič by měl jít nejprve za tím, koho zná a v koho má důvěru. Většinou to bývá třídní učitel, ale může se stát, že by rodič rád probral některé otázky s někým jiným. Pak může kontaktovat přímo mě, psychologa



nebo výchovného poradce. My máme pravidelné schůzky, bavíme se o tom, co se ve škole děje a které dítě má zrovna nějaký problém. Pak zvažujeme, jaká podpora by dítěti mohla pomoci a kde je aktuálně volnější kapacita na hledání řešení.

*Za školní poradenské pracoviště připravila
Vladka Zieglerová*

Kroužky v ZŠ Dobromysl pro příští školní rok

Milí rodiče, především chceme poděkovat těm z Vás, kteří již v současnosti vedete některý ze zájmových kroužků.

Zároveň se obracíme na další zájemce z vašich řad. Stojíme o rozšíření nabídky volnočasových aktivit v příštím školním roce 2023/2024.

Vnímáme potřebu dětí aktivně se hýbat. Dlouhodobě se nám nedaří nabídnout kroužek starším žákům (od 5.tř.) s náplní, která by je oslovila. Od samotných dětí slyšíme, že by stály o basketbal, volejbal a obecně míčové hry. Zájem je také o „dramaťák“ (třeba i se zapojením dospělých) nebo kroužek deskových her.

Kroužek pro starší děti je možné realizovat

- **od pondělí do středy pravděpodobně v čase od 15:00 (15:30) dále** (záleží na rozvrhu odpoledního vyučování v příštím školním roce)
- **ve čtvrtek a v pátek v čase od 14:00 dále** (v tyto dny odpolední vyučování nebývá)

O aktivní pohyb stojí i mladší věková kategorie dětí. U nich je ale poptávka po žonglování, cirkusování a gymnastice.

V případě žáků 2. až 4. třídy, je možné kroužky nabídnout

- **v pondělí, ve čtvrtek a v pátek v čase družiny 13:30 až 16:30 (po,čt), 13:30 až 16:00 (pá)**
- pokud by čas kroužku přesáhl provozní dobu družiny, je třeba komunikovat vyvedávání dětí po jeho ukončení přímo s rodiči
- v úterý a ve středu škola kroužky pro mladší děti neorganizuje a nenabízí (družina má v tyto dny jinou náplň)

Pokud zvažujete vedení kroužku, bude pro vás důležitá i následující informace. Někteří rodiče pro děti kroužek realizují zcela zdarma (my poskytujeme prostor, oni svůj elán a čas), někteří s námi mají uzavřenou DPP a dostávají od nás 150 Kč za hodinu. V takovém případě platba dětí za kroužek odpovídá rozpočítaným provozním nákladům. Pokud vedoucí kroužku stojí o vyšší finanční odměnu, je potřeba se individuálně domluvit.

S jakoukoliv nabídkou nebo dotazem se můžete obrátit na koordinátorku kroužků Alenu Maturovou, na adresu alena.maturova@skoladobromysl.cz



Ozvěny z první třídy

Pokud se občas pohybujete po škole, nejspíš jste si všimli, že letošní prvňáčci jsou jako pytel blech disponující hlasivkami celé tygří smečky. Těchto osm děvčat a patnáct chlapců ovšem od září udělalo velmi mnoho práce. Mají za sebou epochy forem, českého jazyka i matematiky, učí se německy, pletou na prstech, pracují s barevnými plochami, zpívají... Učí se také, jak pracovat samostatně i v kolektivu nejen se spolužáky, ale i se svými patrony z šesté třídy. Společně sázeli keře na školní zahradě a také šestáci pomáhali prvňáčkům při jejich seznamování s pletením. Nedávno

naše nejmenší navštívili kamarádi ze třetí třídy, kteří jim předali pentatonické flétny. Natěšení hudebníci si ihned na víkend přinesli (na úkor rodičovských uší) flétničky domů. Nyní už zvládají flétny správně držet a vyloudit z nich první libozvučné tóny.

V posledních týdnech se v epoše češtiny seznamují s dalšími novými písmeny. Naše neposedy rozhybe úžasná paní učitelka Ali tak, že vylézají na židle, lavice a zem dle toho, jestli slovo obsahuje Ž (židle), Z (zem), nebo ani jedno z daných písmen (lavice). Nové písmeno S barvitě s herec-

kým umem uvádí, jako sssyčící, sýpavé, studené, které nažene strach, ale dokáže i spojit, svázat a sloučit. S dětmi pak vytvoří slepýše ve tvaru S a následně každý vymyslí slova na S. Prvňáčci jsou velmi vynalézaví a objevují se rozličná slova od slona, svačiny až po jména blízká, jako Svitka, či jména z příběhů a filmů, jako Snape, nebo Sol.

Velké díky patří paní učitelce a všem asistentkám, které se na výuce podílejí, že vytvářejí takové úžasné prostředí pro naše nejmenší.

Jiřka Svobodová, koordinátorka první třídy



Školní družina, díl první: volná hra

V dnešní době děti svůj volný čas většinou tráví pod vedením dospělých (organizovaně). Ubývá tzv. pravý volný čas, to znamená čas, ve kterém dítěti nenabízí činnost dospělý, čas, ve kterém si hraje, spontánně komunikuje s vrstevníky, překonává nečekané překážky, je vystaveno nudě a aktivitu vyvíjí samo ze sebe. Úbytek takového volného času s sebou přináší rizika. Děti se stávají pasivnějšími, čekají/vyžadují nabídku činností od dospělého, neučí se smysluplně se sami zabavit.

Ve družině z výše uvedeného vycházíme, a proto je našim cílem v co největší míře poskytovat bezpečný prostor pro volnou hru dětí. Hru, ve které děti mo-

hou uplatňovat svou vnímavost, vůli a cit i rozvíjet své sociální kompetence.

Mezi nejvýznamnější a nejvhodnější výchovné prostředky patří volná hra v přírodním prostředí. Proto se snažíme trávit družinový čas venku. Neptáme se dětí, jestli se jim ven chce. Oblékání a odchod z budovy téměř vždy provází dětská nespokojenost a brblání, některé situace jsou náročné. My se je snažíme zvládnout, protože víme, co a proč pro děti chceme. Zároveň víme, že brblání i nespokojenost velmi rychle odezní a venku pak uvidíme spokojené, tvořivé a hrající si děti.

Celý výchovně vzdělávací plán družiny je vystavěn kolem volné hry. A proto:

- činnosti, které pro děti ve družině připravujeme jsou vždy pouze formou nabídky
- bereme děti ven za (téměř) každého počasí
- venku i vevnitř připravujeme podmínky pro volnou hru s vrstevníky
- omezili jsme nabídku kroužků, které realizuje škola, jen na některé dny v týdnu

Potřebujeme, aby rodiče vnímali naše priority a rozuměli našemu konceptu, potřebujeme jejich důvěru, podporu a spolupráci. Za to vše děkujeme.

Vychovatelky ŠD Dobromysl



Všechno zevní má roznítit:
poznání sebe.
A nitro má zase učinit:
poznání světa.

Rudolf Steiner



Kontakty:

Andrea Kudrnovská, předseda Spolku rodičů, mail: vybor@waldorfpfzen.cz

Barbora Ottová, organizátor Zpravodaje, mail: zpravodaj.waldorf@seznam.cz