

Slovo ředitelky

Vážení rodiče,

vítejte v novém školním roce. Asi je to správně vymyšleno, že školní rok začíná v září, v michaelském čase, který nám do života přináší výzvy k osobnímu rozvoji. My se letos vyvíjíme velmi intenzivně. 1. září jsme ve škole přivítali prvňáčky i s jejich rodinami a 6. září jsme zpívali znovu, tentokrát našim prvním lyceánům. Těžko říct, který z těchto okamžiků byl dojemnější.

S rozrůstáním školy před námi stojí nové úkoly. Nejnovější úspěch je, že jsme získali naši budovu od města do výpůjčky až do roku 2048. Děkuji Tomáši Kubovi za vyjednávání a zpracování žádosti a děkuji i všem pracovníkům městských úřadů, kteří nás tímto způsobem podpořili.

Další krok, ke kterému se chystáme, je rekonstrukce půdy. Půjde o projekt veliký, ba přímo obrovský a pochopitelně se neobejde bez zapojení nejen pracovníků školy, ale i vás rodičů. Realizace přestavby je závislá na získání dotace, protože tak velký projekt bychom vlastními silami nezvládli. Během tohoto roku vás proto budeme o projektu postupně informovat. Pokud vše půjde podle plánu, zahájíme stavbu v lednu 2024.

Přeji nám všem příjemný rok, klidnou mysl a sílu svatého Michaela v duši.

Vaše *Silvie Kubová*,
Waldorfská základní škola a střední škola Dobromysl



Vítáme naše prvňáčky

1. září jsme všichni s radostí přivítali naše prvňáčky. Počasí nám přálo, a tak jsme se mohli pozdravit na školní zahradě. Letošními patrony prvňáčků jsou šestáci paní učitelky Míši Blumové. Šestáci se své role zhostili se ctí, předali slunečnice a bezpečně všechny provedli zpívajícími „dobromysláky“. Letošní první třída čítá 8 dívek a 15 chlapců.

Je to báječná třída plná energie, kterou vede tento tým: třídní učitelka Ali Hružová, paní asistentka Jitka Vacínová a paní vychovatelka Mája Borovková. Už máme za sebou víc než týden. Každý den jsme naplnili mnoha zážitky. Vzájemně se poznáváme a učíme. Nepochybují, že to bude úžasných a napínavých 9 let.

Alena Hružová

Přehled podzimních akcí v Dobromysli:

23. 9.	Den Dobromysli s tématem sv. Michaela	1. 11. od 17 h	seminář Klíč k pohádkám
5. 10. od 17 h	přednáška Dr. Krse: Hranice ve výchově dítěte	2. 11.	Celoškolní aktiv
14.-15. 10.	Arteterapeutický workshop s Adou Rosin	10. 11.	Den otevřených dveří na lyceu
18. 10. od 17 h	seminář Eurytmie	11. 11.	Martinská slavnost
		15. 11.	Den otevřených dveří na ZŠ (mimo 1. třídu)
		21.-25. 11.	Konzultační týden
		28. 11. od 17 h	seminář Koloběh roku



Prázdninový projekt rodičů: vylepšení interiéru žákovských toalet ve 2. patře

Letní prázdniny se na naší škole již tradičně nesou v duchu rodičovských brigád s podtitulkem „velká paráda za malé peníze“. Tentokrát jsme se zaměřili na zlepšení uživatelského komfortu žákovských toalet. Ty by měly v horizontu 3-5 let projít celkovou rekonstrukcí, která bude obnášet kompletní výměnu potrubí a obkladů/dlažeb.

V rámci našeho projektu jsme chtěli poněkud neutěšený prostor toalet ve 2. patře prozatím alespoň trochu zútulnit barevným sjednocením celého prostoru a instalací nových doplňků.

Dívčí toalety dostaly komplet nový kabát v podobě natřených stěn a podlah. Dveřím se kromě nátěru dostalo také zkrášlení rostlinnými motivy a funkčního vybavení novými klikami a západkami. Nezapomněli jsme ani na praktické záležitosti jako jsou v prostoru kabiněk záchodová prkénka, odpadkové koše a toaletní štětky. Ke kompletní transformaci v brzké době ještě přibudou zrcadla v prostoru umyvadel. Chlapecké toalety prošly – s výjimkou stěn – stejnou přeměnou.

Navzdory horkým letním večerům jsme celkem odpracovali 110 hodin.

Celkem se nás – v měnících se uskupeních – sešlo 13 rodičů z různých tříd naší školy.

Celkové náklady na projekt se vyšplhaly na 18.109,- Kč (v režii školy) + 5.000,- Kč na zrcadla, která sponzorovali rodiče.

Z výsledku máme velkou radost a jsme sami moc zvědaví, jak se vylepšené toalety budou zamlouvat svým uživatelům. Budeme rádi, pokud nám dáte vědět na vybor@waldorfplzen.cz a pokud se k nám příště přidáte.

Petra Sebastian



Pojďte se s námi spolčit

Spolek Waldorf Plzeň, z.s. – možná už jste o tom někdy slyšeli a možná je to pro Vás úplně nové. Zní to trochu studeně a formálně, ale ve zkratce se jedná o rodiče žáků téhle školy, kteří se spolu rádi schází a hledají cesty, jak zlepšovat věci, se kterými nejsou spokojeni. Stěžejní prioritou je pro nás propojování nás rodičů a školy a sdílení informací.

Naši hlavní vlajkovou lodí je školní Zpravodaj, který vydáváme již od roku 2018. Přinášíme v něm novinky o dění ve škole, našich projektech, rozhovory s učiteli a také přehled nadcházejících akcí. Před rokem jsme spustili e-mailovou informační kampaň o waldorfském vzdělávání na naší škole. Aktivní jsme také na Facebooku, kde nás najdete na stránce

“Waldorfská základní škola a lyceum Dobromysl Plzeň”. Přesně před rokem jsme k Facebooku přidali nový instagramový profil “zazij_dobromysl”.

Pro zlepšení komunikace v jednotlivých třídách jsme před několika lety iniciovali vznik třídních koordinátorů, kteří pomáhají šířit informace od učitelů směrem k rodičům.

Kromě komunikace a předávání informací pomáháme s organizací školních jarmarků a pravidelných školních slavností, zejména té Svatojánské. Za sebou máme už pěknou řádku pracovních brigád a sbírek, např. sbírky na naše krásné vchodové dveře.

To je jen malá ukázka toho, čím se zabý-

váme. Více se o nás může dozvědět na našich stránkách:

<https://www.waldorfpizen.cz/nase-cinnost/>

Scházíme se většinou každý měsíc. Účast je formou osobního setkání v konferenční místnosti školy (1. patro). Pozvánka na nejbližší plánované setkání je zasílána všem rodičům týden před jejím uskutečněním.

Naše první setkání v tomto školním roce se uskuteční v úterý 27. 9. v 17 hodin v konferenční místnosti naší školy v 1. patře.

Pokud máte jakékoli dotazy, budeme rádi, když nám napíšete na vybor@waldorfpizen.cz.

Moc se na Vás těšíme!

Petra Sebastian



Sociální fond

Sociální fond je určen pro stávající žáky školy, k překlenutí dočasných finančních problémů rodiny. Slouží například k úhradě školného, ale i k proplacení nákladů za žáka za školní projekty, výlety, lyžařský zájezd, nebo školních pomůcek a krouž-

ků. Jedná se o jednorázovou a účelovou finanční podporu rodině, která má umožnit žákovi, se i přes nepříznivou finanční situaci, dál standardně účastnit školních akcí a projektů, které finanční účast vyžadují.

Žádosti vždy vyřizujeme rychle, s maxi-

mální diskrétností a ohledem na danou situaci. Žádosti schvaluje školská rada a více informací najdete na webových stránkách školy, anebo u školské rady - skolska.rada@skoladobromysl.cz.

Jiří Cimpel, předseda školské rady

Letní brigáda našich absolventů ve škole

Letos o prázdninách posílala náš provozní tým skupina mladých lidí, kteří během července a srpna odebrali z našich beden podstatnou část fyzické práce. Stěhovali nábytek, natírali dveře, vyhazovali nepotřebné a rozbité kusy nábytku, montovali nový nábytek, rozebírali, brousili, utahovali, připevňovali, malovali, natírali, sádrovali,

uklízeli, sekali a řezali, prostě měli plné ruce práce. Byla to pro nás všechny nová zkušenost a máme spoustu nápadů na zlepšení do dalších let. Ale hlavně, udělala se velká spousta práce. Takže díky moc Vítku, Vojto, Dalibore, Bárte, Radime, Viki a Eliško.

Silvie Kubová

„Semíly“ aneb Letní kurz waldorfské pedagogiky

„Tak ahoj a uvidíme se v Semilech,“ zní zpravidla poslední věta, kterou si mezi sebou ve škole řekneme, než se rozejdeme na prázdniny. Proč ale právě v Semilech? Že by zde nabízeli nějaké lázně pro regeneraci učitelů, když se jich tam každý rok tolik schází?

„Semily“ jsou krycí název pro Letní kurz waldorfské pedagogiky, který se již dlouhou dobu koná právě v Semilech. Jde o město s jednou z nejdéle působících waldorfských škol v České republice, která propůjčuje své prostory tomuto úžasnému počínu, kterým Letní kurz je. Na 6 dní naplní (ba přímo přeplní) toto malebné městečko své ubytovací kapacity. V letošním roce se sem sjelo rekordních

260 účastníků a k tomu ještě zhruba 40 lektorů a organizátorů.

A co Letní kurz nabízí? Pro učitele bývá hlavní náplní intenzivní příprava na nadcházející školní rok. V různých oblastech čerpají nové inspirace do výuky, sdílejí své zkušenosti a navazují nové kontakty s jinými waldorfskými školami. Kurz však není určen pouze pro pedagogy. Zúčastnit se ho může vlastně kdokoli a vybrat si může z pestré nabídky – drobné ruční práce, knihvazačství, malování a kreslení, zpěv, pohybové hry, žonglování a jiné cirkusové dovednosti, tance, práce se dřevem a mědí aj. Součástí kurzu je také studium vybraných textů z anthroposofie, z které waldorfská pedagogika vychází.

Rudolf Steiner:
Duševní kalendář
23 (8. - 14. září)

S podzimem ztlumuje se smyslů vznětlivost; do světla zjevení se mísí mlh matné závoje. V dálavách prostoru sám zřím již zimní spánek jeseně; a léto odevzdalo mi samo sebe.



Zkrátka a dobře – i přes svou náročnost jsou „Semily“ jakousi lázeňskou procedurou, neboť odtamtud odjíždíme naplnění zážitky, inspirování a těšíme se na další rok. To, jak významné místo u nás ve škole Letní kurz představuje, dokládá fakt, že naše Dobromysl zde již spoustu let zaujímá přední místa v počtu účastníků z jedné školy – a to nejen z řad pedagogů. A někteří z nás už se s narůstajícími zkušenostmi také zapojili do organizace a lektorování.

Co ještě dodat? Snad jen: „Na shledanou v Semilech!“

Pavla Dvořáková



Sbírka Tatamí

V průběhu minulého školního roku jsme měli stále intenzivnější myšlenky na náš „sklad tělocvičných pomůcek“ alias bývalou „žonglérnu“. Stal se z něj prostor s novými pomůckami, jako jsou kruhy, lano na šplh, švédská bedna..., které se ale v daném místě nedaly téměř využít. Uvědomovali jsme si, že už si nemůžeme dovolit mít takový velký prostor nevyužitý, zvlášť, když nám přibývají třídy a my bojujeme o každou místnost.

Největším problémem byla podlaha. Mnohé její části se již nedaly opravit, a chodit po ní hraničilo s možností zadřít si třísku. Jenže volných přibližně 200 000 Kč

na účtu školy nebylo, a tak jsme hledali jiné alternativy. Myšlenky na vytvoření prostoru, ve kterém by se dalo bezpečně pohybovat, byly v něm veškeré pomůcky a mohl se naplno využít jeho potenciál, byly velmi intenzivní a nápad na gymnastický sál tak nenechal na sebe dlouho čekat.

Takže teď stačilo „jen“ najít prostředky na pokrytí cca 70 m² plus drobné úpravy kolem. Podařilo se nám díky rodičovské sbírce vybrat neuvěřitelných 46.200 Kč! Za což vám všem patří obrovský dík. Na konci minulého školního roku jsme díky štěstí a akci pořídili část tatamí v hodnotě 15.637 Kč (více než 50% sleva), které pokrylo cca

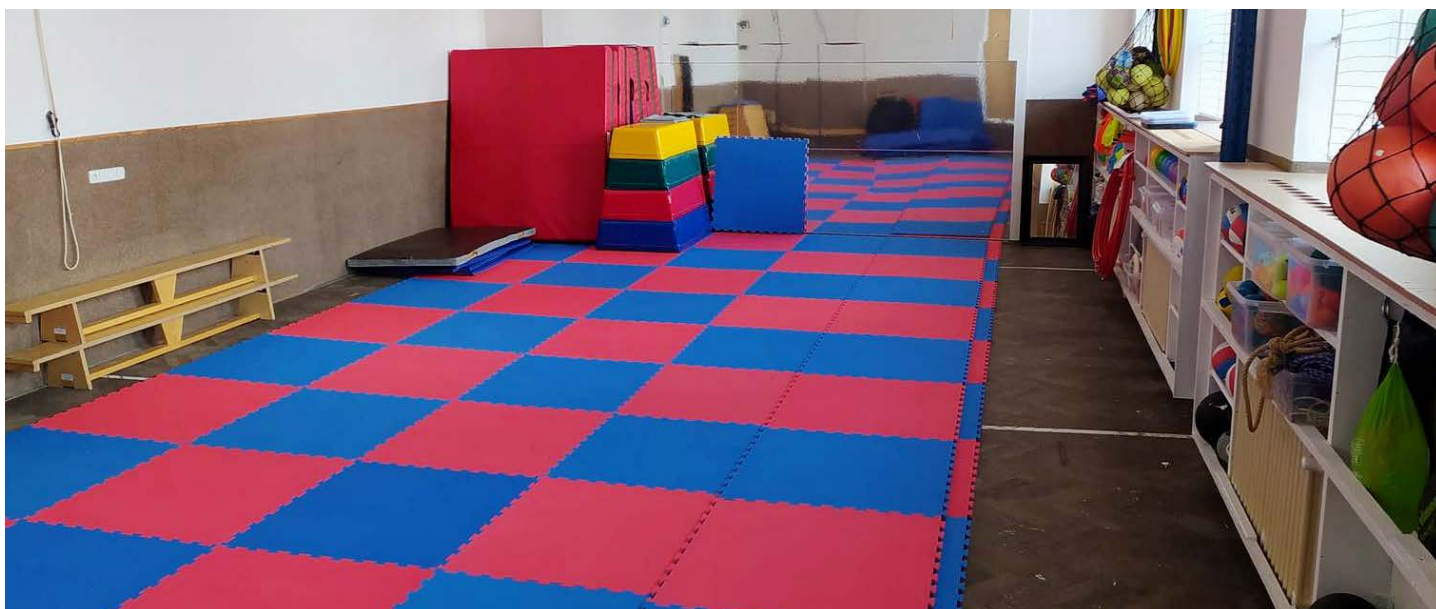
50 m². Čekali jsme, zdali do dnešních dnů natrefíme na podobnou akci, ale zatím jsme nebyli úspěšní. Zbývajících 20 m² pořídíme za plnou cenu (tzn. kolem 800 Kč/1 m²). Další finance půjdou na vytvoření úložného prostoru pod okny.

Pokud vše půjde podle našich představ, v prvním týdnu v říjnu by vše mohlo být hotovo a děti by mohly prostory bez obav užívat.

Moc si vážíme vaší podpory. Děkujeme, že nám pomáháte utvářet úžasné prostředí pro vaše děti.

Za tým tělocvikářů a dalších pohybových nadšenců

Kristýna Šircová



Svět knihy Dětem Plzeň 2022: Festival čtenářství a knížek pro školy i rodiny

Další ročník mezinárodního knižního veletrhu a literárního festivalu Svět knihy Plzeň nabídne spoustu knih, zajímavé hosty i pestrý doprovodný program. Tentokrát je Svět knihy koncipován jako festival čtenářství a literatury pro děti a mládež. V areálu DEPO2015 budou po celý pátek 23. září probíhat pořady určené pro děti a mládež, a to od 8.45 do 19.00 hodin. Rodiče získají informace, jaké jsou nejlepší knihy pro děti. Snahou je tak podpořit čtenářství a zájem o literaturu, jak je tomu v rámci celoroční kampaně Rosteme s knihou,

kterou pořádá společnost Svět knihy. Zváni jsou předškoláci, žáci obou stupňů základních škol a program je připraven i pro středoškoláky. Na odpoledne jsou pak na pořady zváni především rodiče s dětmi. U vybraných pořadů bude možnost i knihy zakoupit.

Program zahrnuje autorská čtení, besedy, workshopy, divadelní představení i soutěže. Pořady připravila, kromě společnosti Svět knihy, také naše přední nakladatelství zaměřená na děti a mládež jako například Albatros Media, Baobab

či Meander. Z autorů se představí například Petra Hůlová, Daniela Kroluppová, Petr Stančík, Galina Miklínová, Marka Míková, Ivana Peroutková, Tereza Marianová a řada dalších. Uskuteční se i setkání s tchajwanským spisovatelem a básníkem Enkaryonem Angem, jenž nás seznámí s literaturou i dalšími zajímavostmi své země. Celý program naleznete na www.svetknihy.cz, kde lze rezervovat místo na jednotlivé pořady a zakoupit vstupenky online.

Jana Žižkovská

Expedice Morava

V průběhu června se třída tehdejších sedmáků vydala poznávat na dvanáct dnů krásy Moravy. Nejprve se ubytovali v nové paskovské hasičárně, a poté navštívili klasičtí školu, kde se seznámili s místními sedmáky a osmáky a absolvovali s nimi celý vyučovací den, včetně oběda. Místní devátáci zase zažili „waldorfskou chemii“ pod taktovkou pana učitele Tomáše Kuby. Cíl splněn – kamarádství navázáno, neb ostych šel stranou. Naši žáci viděli v praxi známkování, množství úkolů, testů, slyšeli zvonění apod., což pro mnohé z nich bylo do té doby nepředstavitelné.

Hlavním tématem, které nás po celou dobu provázelo, bylo hledání odpovědí na otázku „Co se stane, když ...“. Ostrava, Frýdek-Místek i Paskov byly často zdrojem inspirace. Takové muzeum meteoritů

nám například doplnilo znalosti ohledně magnetismu (a zároveň vyvolalo mnoho dalších otázek). Noc kostelů či mezinárodní folklorní festival nám zase otevřely brány do kultury. Dokonce jsme vystoupili se svými flétnami a třemi písněmi na předávání cen pro knihomily.

Po víkendu plném výletů na haldu Emu, do ostravské ZOO a na královnu Beskyd jsme se přesunuli do srubů v Malenovicích, kde jsme přímo z pokojů viděli zelené kopce a Lysou horu.

Největší výzvou pro nás všechny bylo asi vaření, které jsme si zajišťovali sami. Tedy starali jsme se o všechno – od vymýšlení jídelníčku, přes nákup, přípravu, samotné kuchtení až po závěrečný úklid (pro mnohé bylo velkým překvapením, co že se to vlastně všechno pod tím pojmem „vaření“ skrývá). Ráno na přípra-

vu snídaně některé skupiny vstávaly před šestou, svačkáři hned za nimi. Velmi záhy sedmáci zjistili, že vařit pro 25 lidí není úplně snadné (a co teprve dělat pro ně svačinu či uklízet ...), přesto se pustili do guláše, palačinek, buchet, špaget carbonara apod.

Prošli jsme si také intenzivním školením první pomoci. Učili jsme se obrátit člověka v bezvědomí, vést rozhovor se záchranou službou, poskytnout nepřímou masáž srdce, používat AED, transportovat raněného nebo vytáhnout člověka z auta.

Dařilo se nám také pravidelně čistit, utužovat vztahy ve třídě, bavit se, sportovat a užívat si společně strávených chvil, (a to vše bez veškeré elektroniky).

„A kam to bude příště?“ Uvidíme ...

Kristýna Šircová



Kontakty:

Andrea Kudrnovská, předseda Spolku rodičů, mail: vybor@waldorfpzlen.cz

Barbora Ottová, organizátor Zpravodaje, mail: zpravodaj.waldorf@seznam.cz